



**【特集】**

## 精神科医の断・捨・離

紫藤昌彦・森岡壮充・里村 淳・飯島 毅・早苗麻子・直正哲司・窪田幸久

巻頭言

サイケデリックス（精神展開剤）について 理事 赤松 拡

特別寄稿

精神疾患・認知症の社会的コスト～支援共生を設計する指標

佐渡充洋 慶應義塾大学保健管理センター

公開市民講座 第14回みんなでかたろう！女性のメンタルヘルヘルス

### 性被害体験を抱えて地域で生きること

基調講演 古橋功一 藤田医科大学医学部精神神経科学講座准教授

シンポジウム 永本能子・宮内和瑞子・坂本理恵

旅する精神科医 - 38 デナリを拝みにアラスカへ 北條 彩

他人の本棚を覗く愉しみ -12 私のスピリチュアルは侍がいたころの日本の伝統かも 芦刈伊世子

精神科診療所東奔西走 - 49 岡山 山本 真・沖縄 長田 清

理事会次第・資料 令和7年度第5回理事会

巻頭言 サイケデリックス（精神展開剤）について… 理事 赤松 拓	1
----------------------------------	---

### 特別寄稿

精神疾患・認知症の社会的コスト—支援共生を設計する指標	3
佐渡充洋 慶應義塾大学保健管理センター	

### 特集

## 精神科医の断・捨・離

精神科医の断捨離を考える 紫藤昌彦 紫藤クリニック	13
捨てられない男の断捨離（マラソン止めました） 森岡壮充 森岡神経内科	18
一精神科医のソフトランディング，そして「終活」 里村 淳 みずほ台病院心療内科	21
わたしにとっての「断捨離」 飯島 毅 南越谷メンタルクリニック	27
私の断・捨・離・・・顛末記 早苗麻子 萌クリニック	32
『断捨離』とは別の星の言葉 直正哲司 なおまさクリニック	37
モノの弾みとコトの仕業をターンオーバーしようとするも失敗する話 窪田幸久 中央公園クリニック	42

### 公開市民講座 第14回 みんなでかたろう！女性のメンタルヘルス

## 性被害体験を抱えて地域で生きること

座長：森 美緒 本山こころのクリニック / 早苗麻子 萌クリニック

### 第1部 基調講演

今こそ知ろう・支えよう：子どもの性暴力被害の実態と支援～児童精神科医の立場より

古橋功一 藤田医科大学医学部精神神経科学講座准教授… 48

### 第2部 シンポジウム

『女性弁護士過疎地域』における性犯罪被害者支援の実情

永本能子 オハナ法律事務所弁護士… 64

性被害、性的虐待の被害者の方へのアンケート調査より

宮内和瑞子 宮内クリニック医師… 73

性暴力被害者への支援の実際—多機関多職種で行うなごみの活動より—

坂本理恵 日本赤十字社愛知医療センター名古屋第二病院性暴力救援センター日赤なごやなごみ 医療ソーシャルワーカー… 80

### 連載

他人の本棚を覗く愉しみ-12 私のスピリチュアルは侍がいたころの日本の伝統かも 芦刈伊世子 あしかりクリニック	93
旅する精神科医 第38回 『デナリを拝みにアラスカへ』 北條 彩 こころの診療所三軒茶屋	96
精神科診療所 東奔西走 (49) 岡山から～マイクが回ってきたので、ご挨拶を 岡山県精神神経科診療所協会会長 山本 真	102
沖縄地区からの便り 沖縄県精神神経科診療所協会副会長 長田 清	104

令和7年度第5回理事会 次第・資料	107
-------------------	-----

FAX ニュース No. 211/212	134
事務局だより 会務報告	142
会員動向	142

新入会員名簿	143
投稿規定	148
編集後記・越川裕樹（表3）	