

みんなでがんばっぺ～あれから、14年～

デザインテーマ…「成長の樹」

思い…。以前の私は殻にこもって暗闇のなかにいるようでした。デイケアに通い仲間やスタッフさんなど、たくさんの方たちと関わるようになっていろいろな壁を乗り越え毎日を楽しんでいるようになりました。

今回はパステルを使って自分の中の感情を表現してみました。自分をペンギンに例え感情に合わせて色を考え3つのゾーンに分けました。

1つ目は過去のゾーンです(左下)

2つ目は現在のゾーンです(右側)

3つ目は未来のゾーンです(上)

そして、成長続けることをイメージして、木の幹の咲かせるようにして並べました。

これからまた、いろいろなことに挑戦して一步一步未来に向かって進んでいけるように新芽をつけてみました。

自分の気持ちを表現するのは難しいですが、パステル画にチャレンジしてつくることができてよかったです。

現在のゾーンにあるポチャボールの立体感をだすところを工夫しました。

第25回

日精診チーム医療・地域リハビリテーション研修会

2025年2/1土・2日

会場 コラッセ福島

大会長 柳沼 典正 医療法人ASCあさか
ストレスクリニック院長

事務局

ほりこし心身クリニック
〒960-8053 福島県福島市三河南町7-17

運営
事務局

株式会社東北共立 〒982-0001 仙台市太白区八本松2-10-11
TEL:022-246-2591 FAX:022-399-7749 E-mail:nichiseishin2025@tohoku-kyoritz.co.jp

<https://www.tohoku-kyoritz.co.jp/nichiseishin2025/>