

市民公開講座（オンデマンド配信）  
第15回みんなでかたろう！女性のメンタルヘルス

# どうしたらいい？心の危機

## 「助けて」が言えない若い女性たち

申込受付期間 令和8年4月30日(木)～令和8年6月10日(水)正午まで

動画公開期間 令和8年5月1日(金)～令和8年6月10日(水)

### ■プログラム（収録日：令和8年3月15日）

開会挨拶 三木和平（（公社）日本精神神経科診療所協会会長）

座長：上田容子（神楽坂ストレスクリニック）、村上智子（ふないり脳クリニック）

#### 第1部 基調講演

「もしも「死にたい」と言われたら～自殺念慮への対応」

松本 俊彦 氏（国立研究開発法人国立精神・神経医療研究センター精神保健研究所  
薬物依存研究部部長）

#### 第2部 シンポジウム

「どうしたらいい？心の危機～「助けて」が言えない若い女性たち～」

西松 能子 氏（医療法人社団久響会あいクリニック神田理事長）

「助けてが言えない～生きづらさを抱えた若年女性の心に寄り添う～」

女性ネット依存アルコール依存症者とトラウマ」

三原 聡子 氏（独立行政法人国立病院機構久里浜医療センター主任心理療法士）

閉会挨拶 鬼頭有代（（公社）日本精神神経科診療所協会 女性の精神科医療を考える委員会委員長）

参加費 無料 ※お手持ちの視聴する機器（パソコン・スマートフォン等）等で視聴いただく講演会です。

#### 参加申込方法

当協会HP (<https://japc.or.jp/>) 若しくは  
右記QRコードにアクセスの上、申込フォームよりお申し込みください。  
申込時ご記入のメールアドレスにMOOGA PLUS ([info@mooga.jp](mailto:info@mooga.jp)) より  
視聴ページにアクセスするための案内が届きます。  
案内メールを受信できるよう予め設定をお願いいたします。  
※いただいた個人情報は、個人情報保護法のもと適正に取り扱いたします。



#### 参加注意事項

本講演会の申込、視聴にあたっては、申込フォーム記載の注意事項を必ずお読みください。  
本講演会に申込し、視聴された場合は注意事項に同意したものと判断いたします。  
なお、視聴ページでは、資料をダウンロードいただけます。（※配布を希望する演者のみの資料です）

お問い合わせ先：（公社）日本精神神経科診療所協会事務局 〒151-0053 渋谷区代々木1-38-2 ミヤビル7F  
TEL:03-3320-1423(受付:火～金 午前11時～午後5時) E-mail:office@japc.or.jp

主催：公益社団法人日本精神神経科診療所協会 女性の精神科医療を考える委員会